



かしこく・やさしく・たくましく

島小だより

<https://ohshima-e.sagamihara.andteacher.jp>

相模原市立大島小学校

学校だより 第 596 号

令和 8 年 7 月 1 7 日発行

夏休み号



学校 HP ↑

かしこく やさしく たくましく 育てる方法

学校長 川上 孝生

「かしこく やさしく たくましく」(心技体)をバランスよく育てたいものです。小・中学生までは、子どもの能力が一気に伸びる黄金期と言われています。家庭でもできることは何か考えてみました。

○早寝・早起き・朝ごはん・歯磨き・入浴などのルーティーンをこなす。

→よい睡眠、栄養バランスのよい食事、清潔な生活が健康を保ち、心身を成長させる。

○親子で適度な運動をする。

→散歩、ジョギング、キャッチボール、プール、公園遊びなど。親子のコミュニケーションも図る。

○絵本を読み聞かせる、読書の習慣をつくる。

→紙媒体の書籍にふれる、映像づけにしない。読む力が学力向上につながる。

○音楽にふれる 聴く、歌う、演奏する。

→聴いたり、表現したりして、リズム、メロディー、テンポを楽しむ。情操が育ち、運動にも役立つ。

○鉛筆や筆を使って、塗り絵、書写、絵画、日記、手紙などを書く。

→微妙な手先の使用が脳を発達させる。自分の思いを表現させる。書く力が学力向上につながる。

○家族で映画やドラマ、ドキュメンタリーなどを観る。

→喜び、悲しみ、はかなさ、勇気など、人生の喜怒哀楽、生きることを考える。

○図書館、博物館、美術館、動物園、劇場、コンサート、旅行、キャンプなどに行く。

→自然、文化、伝統に触れ、見識を広める。公共のマナーを学ぶ。

○動植物を育てる。

→慈しむ心を育て、責任感や自己有用感をもたせる。

○家事を分担する。

→家族の一員という所属感をもたせ、互いに感謝する。

○親子で買い物をする。限られたお金を与えて買い物をさせる。おつかいをさせる。

→物価やお金の価値、流通のしくみ、金銭感覚、賢い消費方法、公共のマナーなどを学ぶ。

○リビング(居間)を知的な空間にし、学習する部屋にする。思春期に入るまでは個人部屋を与えない。

→書籍、辞書、地図、漢字表、九九表などを置く、テレビ、ゲーム、スマホはリビングで使わせる。

○デジタルデトックスしてみる。

→スマホ・PC・タブレットやテレビなど、使わない時間や日を設定する。

○将来の夢について話し合う。

→目標が定まれば、人は努力する。

学校経営スローガン

行こうよ大島小へ

かしこく やさしく たくましく

明日も 行きたくなる学校に



ほめる、感謝する方法

家庭や職場で使ってみましょう

原則

- 日ごろから相手のほめるところ、感謝することを見つけるように努める
- 質より量、とにかくほめる、感謝する

具体的な方法

- 小さなほめ言葉や感謝する言葉を発信する(質より量、短くてよい)
「すごい」「さすがだ」「いいね」「ナイス」「助かったよ」「いつもありがとう」
(英語なら Good! Great! Nice! Amazing! Fantastic! Excellent! Cool! など)
- 他人と比べない、過去の本人と比べる
「さすが、〇年生」「さすが、〇年目」「頼りになるな」「おとなだね」「腕をあげましたね」
- 定番のほめ言葉をつくる
「素敵」「きれい」「がんばったね」「努力したなあ」「感心したよ」
「いつもすごい」「その〇〇、お似合いですね(素敵ですね いいですね)」
- アイ(I=私は)・メッセージでほめる
「(私は)感動したよ」「(私が)いつも助かるよ」
- ヒー・シィー(He・She=彼・彼女が)・メッセージでほめる
「(彼・彼女が)感動していたよ」「(先生・社長)にほめられたよ(ほめていたよ)」
- ほめることに徹する
ほめるついでにけなさない。
×「漢字頑張ったね、でも計算もできるといいね」×「あなたにしては、よくできたね」
- 努力や過程をほめる 結果だけをほめない
「努力しているのを見ていたよ」「頑張っていたよね」→努力する人になる
×「100点すごいね」→100点にこだわり99点で挫折する。不正するようになるかも。
- あるべき姿をほめて、感謝する
「正直によく言ったね」「教えてくれてありがとう」「地道に努力しているね」
「やさしいね」「その言葉遣い、素敵だね」「礼儀正しいですね」「その渡し方、いいね」「そうしてくれると助かる(ありがたい)」
- 絶賛する
「あなたにはかないません」「私にはまねできません」「どう(努力)したら、そんなことができるの」「勇気ありますね」「本当に〇〇上手ですね」「プロ並みの技ですよ」「家のご飯(お弁当)が一番おいしい」